

Gruppen-Kurs-Kürzel

Stand 19.06.2026

Gruppen

	KÜRZEL	Übungsleiter	Zur besseren Unterscheidung
1.	AMe1	Astrid Meinhard	Zirkeltraining mit Musik
2.	AnM1	Annika Meinhard	Jazz Dance Kids 8-11 Jahre
3.	BEW1	Christiane Bunge/Jenny Rühl	Bewegungswelten Kids 1,5-3 J.
4.	BEW2	Christiane Bunge/Jenny Rühl	Bewegungswelten Kids 3-5 J.
5.	EHa1	Elke Hampel	Kopf & Körper Gruppe 1
6.	EHa2	Elke Hampel	Kopf & Körper Gruppe 2
7.	Eka1	Evelyn Kapsa	Ganzkörper Fitness
8.	GMA1	Gisela Manskopf	Fitness mit Musik
9.	HAu1	Heike Augst	Schritt-für-Schritt Gruppe 14 Uhr
10.	HAu1	Heike Augst	Schritt-für-Schritt Gruppe 15 Uhr
11.	JWi1	Hans-Jürgen Wimmer	Volleyball
12.	KSe1	Klaus Seifert	Volleyball montags
13.	KSe2	Klaus Seifert	Volleyball freitags
14.	KSt1	Kristin Samberger	PowerKick am Morgen
15.	KST2	Kristin Samberger	Fatburner X-trem
16.	LSa1	Ludwig Schaper	Fitness für Sie und Ihn
17.	MBr1	Melanie Braun	MondayMorningFitnes
18.	MBr2	Melanie Braun	PowerFitness
19.	MBr3	Melanie Braun	FeelGoodFitness
20.	MBü1	Marion Büning	Volleyball Frauen
21.	MBü2	Marion Büning	Sunshine Fitness
22.	MOo1	Martina Ostendorf Overhoff	All-In Fitness
23.	OGe1	Oliver Gerding	Discofox
24.	OJa1	Olaf Jansen	Gesunderhalt im Alter für Männer
25.	POP1	Lucy Zimmermann	K-POP bis 10 Jahre
26.	POP2	Celia Linneweever	K-POP ab 11 Jahre
27.	RVo1	Renate Vosdellen	Fitness mit Musik

Kurse

	Kürzel	Übungsleiter	Zur besseren Unterscheidung
1.	BHH1	Heike Hohmann	BEM Kurs Stadt
2.	BSW1	Susanne Wölk	BEM Kurs Stadt
3.	KAM1	Astrid Meinhard	Linedance Stufe 1 (Anfänger)
4.	KAM2	Astrid Meinhard	Linedance Stufe 2 (Lucky)
5.	KAM3	Astrid Meinhard	Linedance Stufe 3 (Crazy)
6.	KAW1	Alessia Witt	Kindertanzen 5 bis 7 Jahre
7.	KBP1	Burkhard Prinz	Discocharts
8.	KDA1	Dorothee Aleff	Mild Yoga
9.	KEH1	Elke Hampel	Hockergymnastik
10.	KHH1	Heike Hohmann	Aroha
11.	KHH2	Heike Hohmann	Qi Gong
12.	KHH3	Heike Hohmann	CoreControl mit Pilates
13.	KHH4	Heike Hohmann	Autogenes Training
14.	KHH5	Heike Hohmann	Kids Fit & Chill 6-10 Jahre
15.	KHH6	Heike Hohmann	Faszien Yoga
16.	KHH7	Heike Hohmann	Yin Yoga
17.	KHH8	Heike Hohmann	Eltern Kind Yoga
18.	KMC1	Rühl/Bunge	Miniclub 0,5-1,5 J
19.	KOG1	Oliver Gerding	Hochzeitskurs
20.	KSW1	Susanne Wölk	Hatha Yoga
21.	KUK1	Ute Krause	Aqua Fit (Mo.)
22.	KUK2	Ute Krause	Aqua Fit (Mi. Gruppe 1)
23.	KUK3	Ute Krause	Aqua Fit (Mi. Gruppe 2)
24.	KYR1	Yvonne Reichmann	Zumba Fitness

Reha

	Kürzel	Übungsleiter	Zur besseren Unterscheidung
1.	RAD1	Angelika Drees	Reha Orthopädie
2.	RAD2	Angelika Drees	Reha Lunge
3.	RSS1	Sabrina Schnibbe	Reha Orthopädie
4.	RSS2	Sabrina Schnibbe	Reha Lunge